

Приложение N 7
к Территориальной программе государственных гарантий
бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Тюменской области
на 2014 год и плановый период 2015-2016 годов

**ПЕРЕЧЕНЬ
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФОРМИРОВАНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ОСУЩЕСТВЛЯЕМЫХ В РАМКАХ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Целевая аудитория	Исполнители мероприятий	Мероприятия
Первичная медицинская профилактика (популяционная стратегия)		
Здоровые (условно здоровые)	<ul style="list-style-type: none"> - Фельдшер, акушерка, медицинская сестра ФАП, здравпункта предприятия, учебного заведения, кабинеты доврачебного приема, мужские и женские смотровые кабинеты - Врачи участковые (терапевт, педиатр, общей практики) - Врачи медицинских организаций первичного звена здравоохранения - Центры здоровья - Отделения профилактики - Медицинские организации, оказывающие первичную медико-санитарную помощь населению - Специализированные медицинские организации, оказывающие помощь при социально значимых заболеваниях 	<ul style="list-style-type: none"> - Непрерывное информирование населения о факторах риска неинфекционных заболеваний, их значимости и возможности коррекции посредством ведения здорового образа жизни, формирование мотивации здорового образа жизни - Санитарно-гигиеническое воспитание и пропаганда здорового образа жизни (борьба с курением, алкоголизмом, избыточным питанием, гиподинамией и другие) - Обучение основам здорового образа жизни, привлечение населения к занятиям физической культурой, туризмом и спортом - Обучение населения самоконтролю за состоянием здоровья: за весом, артериальным давлением, за состоянием кожи и слизистых оболочек, за состоянием молочных желез, менструальным циклом - Своевременное консультирование со специалистами в области укрепления здоровья и профилактики заболеваний - Организационно-методическая работа по формированию и функционированию центров медицинской профилактики, Центров здоровья - Работа кабинета здорового ребенка (санитарно-гигиеническое просвещение детей и родителей) - Школа матери - Профилактика нежелательной беременности - Проведение врачебного консультирования и профессиональной ориентации детей - Воздействие на "микросоциум" - семью, тематические родительские собрания, семейные консультации, вовлечение родителей в профилактическую работу - Межведомственное взаимодействие с органами законодательной и

		<p>исполнительной власти области и муниципальных образований, общественными организациями, бизнес-сообществом, средствами массовой информации, органами правопорядка и общественной безопасности по профилактике травм и насилия, противодействию курения, предотвращению потребления наркотиков и алкоголя, вопросам формирования культуры здорового питания, активному образу жизни, улучшению репродуктивного здоровья, психического и эмоционального благополучия</p> <ul style="list-style-type: none"> - Информационно-коммуникативная кампания по формированию культуры здорового образа жизни с использованием всех способов информационного обмена - Осуществление взаимодействия с медицинскими организациями, здравоохранением, Роспотребнадзора, Росздравнадзора, общественными организациями, местными (территориальными) средствами массовой информации и иными учреждениями по вопросам здорового образа жизни, организации и проведения медицинской профилактики хронических неинфекционных заболеваний, включая вопросы обучения населения правилам оказания первой помощи при заболеваниях (состояниях), являющихся основной причиной внегоспитальной смертности - Подготовка методических и информационно-просветительных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных заболеваний и организации оказания первой помощи - Социологические исследования по информированности населения о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний, принципах здорового образа жизни
<p>Вторичная медицинская профилактика (стратегия высокого риска)</p>		
<p>Лица с факторами риска</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Фельдшер, акушерка, медицинская сестра ФАП, здравпункта предприятия, учебного заведения, кабинеты доврачебного приема, мужские и женские смотровые кабинеты - Врачи участковые (терапевт, педиатр, общей практики) - Врачи медицинских организаций первичного звена 	<ul style="list-style-type: none"> - Методическое руководство и координация деятельности фельдшерских здравпунктов, фельдшерско-акушерских пунктов, здравпунктов предприятий и организаций, амбулаторий, центров (отделений) врачей общей практики (семейных врачей), поликлиник, поликлинических подразделений медицинских организаций, расположенных в зоне ответственности по проведению

	<p>здравоохранения</p> <ul style="list-style-type: none"> - Центры здоровья - Отделения профилактики - Медицинские организации, оказывающие первичную медико-санитарную помощь населению 	<p>мероприятий профилактики хронических неинфекционных заболеваний с учетом нормативных документов Министерства здравоохранения РФ и департамента здравоохранения Тюменской области</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выявление основных факторов риска неинфекционных заболеваний среди населения (табакокурение, злоупотребление алкоголем, повышение уровня артериального давления, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, гиперхолестеринемия и др.) - Диспансерное наблюдение лиц, не имеющих хронических неинфекционных заболеваний, но имеющих высокий риск их развития - Оказание медицинской помощи лицам, желающим устранить или снизить уровни факторов риска неинфекционных заболеваний - Проведение диспансеризации населения Тюменской области (порядок контроля и учета ежегодной диспансеризации населения определяется департаментом здравоохранения Тюменской области) - Проведение профилактических медицинских осмотров - Профилактическое консультирование и динамическое наблюдение лиц с выявленными факторами риска - Повышение ответственности граждан за свое здоровье - Гигиеническое воспитание и соблюдение гигиенических требований и норм - Проведение медико-психологической адаптации к изменению состояния здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма - Медицинские осмотры несовершеннолетних детей, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них - Диспансерное наблюдение несовершеннолетних детей, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных учреждениях - Медицинские осмотры несовершеннолетних при занятиях физической культурой и спортом - Диспансеризация пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации - Комплексное обследование детей, находящихся в организованных
--	---	---

		<p>коллективах, на гельминты и простейшие</p> <ul style="list-style-type: none"> - Туберкулинодиагностика - Активный патронаж беременных женщин на дому - Активный патронаж детей первого года жизни на дому - Работа Центров медико-социальной помощи беременным женщинам - Динамическое наблюдение детей, входящих в группу риска по суицидальному поведению - Динамическое наблюдение детей и семей из группы социального риска - Профилактика работа по предупреждению правонарушений несовершеннолетних - Организация и проведение противозидемических и профилактических мероприятий в очагах инфекционных заболеваний - Мониторинг факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний - Ведение регистра лиц с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний отделением профилактики: - повышенный уровень артериального давления - курение табака - избыточная масса тела - нерациональное питание - низкая физическая активность - дислипидемия - риск пагубного потребления алкоголя и наркотических средств - высокий и очень высокий суммарный риск сердечно-сосудистых заболеваний. <p>Порядок организации мониторинга, оценки эффективности работы с лицами, имеющими факторы риска, определяется департаментом здравоохранения Тюменской области</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация и проведение школ здоровья по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: - школа профилактики артериальной гипертензии, - школа профилактики ишемической болезни сердца и других болезней атеросклеротического генеза, - школа по отказу от курения, - школа профилактики онкологических заболеваний у мужчин и женщин, - школа профилактики алкогольных и других бытовых отравлений, - школа профилактики сахарного диабета,
--	--	---

		<ul style="list-style-type: none"> - школа профилактики бронхиальной астмы, - школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника, - школа здорового питания, - школа по управлению стрессом, - школа для пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска и их близких по профилактике внегоспитальной смертности и отработке навыков оказания первой помощи, - школа матери. - Предварительные и периодические осмотры лиц, занятых на работе с вредными/опасными условиями труда - Скрининговые обследования (анкетирование, маммография, онкомаркеры) - Флюорография - Осмотры в доврачебных мужских и женских смотровых кабинетах - Вакцинация населения <p>Формирование системы оценки качества и эффективности проводимых профилактических мероприятий</p>
Третичная медицинская профилактика (индивидуальная стратегия профилактики)		
Лица с хроническими заболеваниями	<ul style="list-style-type: none"> - Фельдшер ФАП, здравпункта предприятия, учебного заведения - Врачи участковые (терапевт, педиатр, общей практики) - Врачи специалисты медицинских организаций первичного звена здравоохранения - Медицинские организации, оказывающие первичную медико-санитарную помощь населению - Специализированные медицинские организации - Санаторно-оздоровительные учреждения 	<ul style="list-style-type: none"> - Диспансерное наблюдение и проведение участковыми врачами лечебно-оздоровительных мероприятий у больных лиц, состоящих на диспансерном учете - Выполнение индивидуального плана медицинской реабилитации хронических больных (стационар, санаторный этап, дневной стационар, амбулаторное звено) - Проведение мероприятий медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска, сохранение остаточной трудоспособности и возможности к адаптации в социальной среде, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов (например: производство лечебного питания, реализация архитектурно-планировочных решений и создание соответствующих условий для лиц с ограниченными возможностями т.д.) - Ведение персонифицированного регистра больных, состоящих на диспансерном учете, по следующим нозологиям: <ul style="list-style-type: none"> - злокачественные новообразования; - сахарный диабет; - заболевания желудочно-кишечного тракта, в том числе хронический гепатит; - церебро-вазкулярные заболевания;

		<ul style="list-style-type: none"> - сердечно-сосудистые заболевания; - нефрологические заболевания (хроническая почечная недостаточность, в том числе пациенты, находящиеся на программном гемодиализе, хроническом перитониальном диализе); - заболевания органа зрения (катаракта, глаукома); - заболевания органов дыхания (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких); - туберкулез. <p>Порядок организации мониторинга, оценки эффективности работы с лицами, имеющими факторы риска, определяется департаментом здравоохранения Тюменской области</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение по индивидуальной программе лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий у лиц III группы здоровья (по итогам диспансеризации населения) - Целевое санитарно-гигиеническое воспитание и консультирование населения, обучение конкретным знаниям и навыкам посредством организации и проведения школ для больных: <ul style="list-style-type: none"> - школа по артериальной гипертензии, - школа по ишемической болезни сердца и других болезнях атеросклеротического генеза, - школа по бронхиальной астме, - школа больных сахарным диабетом, - школа по заболеваниям суставов и позвоночника, - школа больных ожирением, - и другие школы для пациентов высокого и очень высокого риска смертности
--	--	--